

Breve Saggio di autocura psicologica, attraverso la Meditazione-Psicoterapia

a cura del Prof. Sergio Audenino Psicoterapeuta

Conferenza teorico-pratica con lo scopo di esporre principi teorici ed esercizi silenziosi, per intuire possibili rimedi all'insoddisfazione, ansia e confusione, che spesso turba la vita nel nostro tempo

Il conduttore è stato docente di Psicoterapia Psicoanalitica in scuole postuniversitarie ed è autore di vari articoli sul tema-psicoanalisi, spiritualità  
(v. sito, [www.psichpace.it](http://www.psichpace.it))