

# Mangiare bene senza stress

- **Evoluzione ed alimentazione**

- **Cosa, come, quando, quanto mangiare?**

- **Cronobiologia**

- **Alimentazione e cancro**

- **L'importanza della flora batterica intestinale**

- **Digiuno**

**Giovedì 27 Febbraio, UNITRE (Grugliasco)**

**Orario: 15-16.30**

**Relatore: Dott. Luca Vacchetta**