

PROTOCOLLO UNITRE DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E LA DIFFUSIONE DEL COVID-19



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ – UNITRE – UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Sede di GRUGLIASCO
c/o Centro Nello Farina – Via San Rocco, 20 – 10095 GRUGLIASCO (TO)

UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

INDICE

INDICE	2
PREMESSA	3
OBIETTIVO DEL PROTOCOLLO	3
RIFERIMENTI NORMATIVI	3
INFORMAZIONE	3
MODALITÀ DI INGRESSO ALL' UNITRE	4
MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI	4
PULIZIA E SANIFICAZIONE	5
PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI	5
DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE	6
GESTIONE SPAZI COMUNI	6
ORGANIZZAZIONE UNITRE	7
GESTIONE DI ENTRATA ED USCITA	7
SPOSTAMENTI INTERNI, RIUNIONI, EVENTI INTERNI	7
GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA	8
SORVEGLIANZA SANITARIA	8
AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE	8
ALLEGATO 4 DPCM 26 aprile 2020	9
Planimetria sede UNITRE Via San Rocco, 20 - Grugliasco	10
SEGNALETICA	12

UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

PREMESSA

La prima finalità dell'Associazione è promuovere l'aggregazione sociale, il COVID-19 ci obbliga al distanziamento oltre che all'uso di dispositivi per contrastarne la diffusione.

È in rispetto a questo Principio che la sede UNITRE di Grugliasco con attenzione e prudenza, ha deciso di partire con l'anno accademico 2020-2021 con apertura dei corsi a far data 5 Ottobre 2020.

Il presente Protocollo costituisce attuazione delle disposizioni legislative sia nazionali che regionali emanate, in relazione alle situazioni di pericolo venutesi a creare con la diffusione del COVID-19 ed in conformità, adotta tutte le misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del nuovo virus negli ambienti utilizzati, disciplinando con il presente piano tutte le misure di sicurezza che devono essere adottate dai propri Associati e da quanti entrano nei locali per lavoro o anche solo per richiesta informazioni.

Le lezioni sono tenute in più strutture distinte, con Docenti ed Associati diversi, contingentati in relazione all'attività ed alle dimensioni del locale utilizzato, nel rispetto delle norme Anticovid.

OBIETTIVO DEL PROTOCOLLO

Obiettivo del presente Protocollo è di tutelare la salute di Docenti ed Associati e di tutti coloro a qualunque titolo possano entrare in contatto con l'Associazione; rendendo i locali utilizzati dall'UNITRE di Grugliasco un luogo sicuro, dove si possano svolgere le attività didattiche-ricreative. Per tale scopo, vengono forniti tutti gli accorgimenti necessari che devono essere attuati per contrastare la diffusione del COVID-19.

RIFERIMENTI NORMATIVI

Disposizioni legislative nazionali e regionali vigenti.

INFORMAZIONE

L'UNITRE informa tutti gli Associati e chiunque entri nella Sede centrale e nelle Sedi distaccate circa le disposizioni di sicurezza, consegnando e/o affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili dei locali utilizzati, appositi depliant informativi. Il presente Protocollo sarà pubblicato sul sito UNITRE (www.unitre-grugliasco.it)

In particolare, le informazioni riguardano:

- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico curante e/o altra Autorità Sanitaria indicata dalla normativa in vigore;
- la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter entrare o di poter permanere nei locali dei corsi UNITRE e di dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi riconducibili al virus);
- l'impegno di informare tempestivamente e responsabilmente il Volontario che rileva le presenze o il Docente, della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento dell'attività, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti ed indossare la mascherina;

UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

- le persone in tale condizione saranno invitate a far ritorno al proprio domicilio e se ritenuto necessario accompagnate, **non dovranno recarsi al Pronto Soccorso**, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni;
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni date nell'accedere nei locali UNITRE, in particolare: mantenere la distanza di sicurezza, indossare correttamente la mascherina ed osservare le regole di igiene delle mani.

L'UNITRE fornisce una informazione adeguata sulla base delle attività svolte, con particolare riferimento al complesso delle misure adottate, cui tutti devono attenersi in particolare sul corretto utilizzo dei dispositivi personali, per contribuire a prevenire ogni possibile forma di diffusione di contagio.

MODALITÀ DI INGRESSO ALL' UNITRE

Al primo accesso ai corsi, i Docenti ed Associanti frequentanti, consegnano l' Autodichiarazione Stato di Salute compilato in ogni sua voce attestante l'assenza di sintomi e dell'infezione, si impegnano in caso di variazione delle condizioni riportate nel documento auto-dichiarante ad informare l'UNITRE ed il proprio medico curante. Con la sottoscrizione dichiarano inoltre di aver letto, compreso ed accettato incondizionatamente il presente protocollo.

Tutte le persone, prima dell'accesso nei locali UNITRE potranno essere sottoposte al controllo della temperatura corporea. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso nei locali.

L' UNITRE informa preventivamente tutti gli Associati, e chi intende entrare nei nostri locali, della preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni delle Autorità preposte. Per questi casi si fa riferimento alle disposizioni governative e/o regionali vigenti.

L'ingresso nei locali UNITRE di Docenti, Associati e lavoratori esterni, già risultati positivi all'infezione da COVID-19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone secondo le modalità previste e rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.

Qualora, per prevenire l'attivazione di focolai epidemici, nelle aree maggiormente colpite dal virus, l'autorità sanitaria competente disponga misure aggiuntive specifiche, come ad esempio, l'esecuzione del tampone l' UNITRE fornirà la massima collaborazione.

MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI

I fornitori esterni autorizzati all'accesso in UNITRE sono in elenco nella bacheca della segreteria.

Il loro accesso è consentito il mattino nei giorni di martedì e giovedì 10:00 ÷ 12:00 e solo a seguito di accordi telefonici.

Al fine di ridurre le occasioni di contatto con il personale della Segreteria ed Associati presenti nel centro, ai fornitori non è consentito l'accesso in Segreteria o in altri locali UNITRE destinati ai corsi per nessun motivo.

Per le necessarie attività di carico e scarico, il fornitore dovrà attenersi alla rigorosa distanza di un metro, munito di mascherina regolamentare e di altri dispositivi personali consigliati dalla propria azienda.

UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

Qualora si presentino all'ingresso visitatori esterni, gli stessi dovranno sottostare a tutte le regole indicate nel presente documento.

Le norme del presente Protocollo si estendono alle aziende di servizio che operano all'interno dei locali UNITRE in nome e per conto della Società LE SERRE locatrice dei locali.

In caso di titolari o lavoratori dipendenti di aziende terze che sono chiamati ad operare nei locali UNITRE (es. manutentori, giardinieri, fornitori, addetti alle pulizie o vigilanza) che risultassero positivi al tampone COVID-19, l'appaltatore dovrà informare immediatamente il committente ed entrambi dovranno collaborare con l'autorità sanitaria fornendo elementi utili all'individuazione di eventuali contatti stretti.

La committente UNITRE è tenuta a dare, all'impresa appaltatrice, completa informativa dei contenuti del Protocollo e vigilare affinché i lavoratori della stessa che operano nel perimetro UNITRE, ne rispettino integralmente le disposizioni.

A tutti coloro che entrano in UNITRE sarà richiesta l'Autodichiarazione compilata e firmata per la tracciatura temporanea prevista.

PULIZIA E SANIFICAZIONE

La maggior parte delle superfici e degli oggetti necessita solo di una pulizia ordinaria.

L'UNITRE assicura la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, dei servizi igienici, delle aree comuni, delle postazioni utilizzate per i corsi, laboratori e conferenze.

Per ridurre ulteriormente il rischio della presenza di germi, è garantita la sanificazione delle superfici ed oggetti frequentemente toccati. Interruttori luce, maniglie di porte e finestre, sedie, scrivanie, tavoli, ad ogni fine corso, ed una pulizia serale a fine giornata o mattutina prima dell'apertura, utilizzando prodotti disinfettanti ad azione virucida autorizzati. La sanificazione periodica è estesa a tastiere PC, stampanti, schermi e mouse con adeguati detergenti.

Nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali interessati, si procede alla pulizia e sanificazione dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione.

L'UNITRE appalta la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica, ed esegue la sanificazione delle superfici ed oggetti ad ogni fine corso, con i propri Volontari opportunamente formati.

La Società Le Serre Srl locatrice dei locali del Centro Nello Farina, provvede "obbligatoriamente" con impresa cooperativa Sua incaricata, alla pulizia e disinfezione delle parti comuni (ingresso esterno, atrio, corridoio e bagni), nei giorni di lunedì, mercoledì, venerdì. Il costo è ripartito tra l'UNITRE e il Gruppo ARCO, conduttori dell'ala destra del Centro.

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

È obbligatorio che le persone presenti nei locali UNITRE adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani.

UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

L' UNITRE mette a disposizione dispenser con detergenti per le mani. A tutti i Docenti ed Associati in ingresso ai corsi, **è fatto obbligo di usare** il detergente.

I detergenti per le mani sono accessibili a tutti, con specifici dispenser collocati in punti facilmente individuabili all'ingresso di ogni locale dove si svolgono le attività.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

L'adozione delle misure di igiene e dei dispositivi di protezione indicati nel presente Protocollo è fondamentale per contrastare la diffusione del COVID-19. Per questi motivi:

- le mascherine dovranno essere utilizzate in conformità a quanto previsto dalle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità;
- data la situazione di emergenza, in caso di difficoltà di approvvigionamento e alla sola finalità di evitare la diffusione del virus, potranno essere utilizzate mascherine la cui tipologia corrisponda alle indicazioni dall'autorità sanitaria, l'UNITRE mette a disposizione a chi dovesse presentarsi sprovvisto o con mascherine non idonee, mascherine chirurgiche al costo sostenuto;
- il liquido detergente acquistato da UNITRE è autorizzato dal Ministero della Salute.

L'UNITRE applica le linee guida dettate per l'apertura della scuola, Docenti ed Associati raggiungono la loro postazione di ascolto, studio e/o lavoro, distanziata come previsto dalle normative e possono abbassare la mascherina, chi in ragione di una maggior sicurezza personale voglia continuare ad indossarla, può indiscutibilmente farlo.

Qualora le attività svolte impongano di ridurre la distanza interpersonale a meno di un metro e non siano possibili altre soluzioni è comunque necessario l'uso delle mascherine da parte dei Docenti ed Associati presenti. È vivamente consigliato che tutti i partecipanti ai laboratori abbiano strumenti personali, se si utilizzano/toccano gli strumenti di lavoro altrui, disinfettare prima di restituirli.

Chi volesse usare i guanti monouso, deve indossarli all'interno della sala dopo aver lavato le mani con il liquido detergente e toglierli prima di uscire dalla stessa gettandoli nel cestino per la raccolta dei rifiuti; i guanti non potranno essere in lattice (per possibili reazioni allergiche tra i presenti), usare guanti in Nitrile o altro materiale purché (latex free).

Nella declinazione delle misure del Protocollo all'interno delle sale sulla base del complesso dei rischi valutati e, a partire dalla mappatura delle diverse attività dell' UNITRE, si adotteranno i dispositivi idonei.

GESTIONE SPAZI COMUNI

È previsto, per tutti coloro che condividono spazi comuni, l'utilizzo di una mascherina chirurgica, come normato dal DL n. 9 (art. 34) in combinato con il DL n. 18 (art 16 c. 1)

L'accesso a tutti gli spazi UNITRE è contingentato, con la previsione di una ventilazione continua dei locali, di un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che li occupano. Si sono distanziate di mezz'ora le lezioni per consentire la pulizia e sanificazione dei locali. Si invitano tutti gli Associati iscritti ai corsi, di non arrivare con largo anticipo perché non potranno sostare all'interno dei locali, per il distanziamento.

UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

È garantita la sanificazione periodica e la pulizia giornaliera, del locale dispenser acqua e dei pulsanti dello stesso, e dei servi igienici.

Gli spazi comuni sono utilizzati anche da altre Associazioni presenti nel complesso (AUSER – Gruppo ARCO)

ORGANIZZAZIONE UNITRE

L'UNITRE ha dovuto mettere in essere le seguenti misure:

- procedere ad una rimodulazione dei corsi, eliminando i corsi di ballo, burraco, scacchi;
- distanziare di mezz'ora le lezioni, utile alle operazioni di sanificazione ma anche con l'obiettivo di eliminare possibili assembramenti di persone in uscita ed ingresso dei corsi, creando gruppi autonomi, distinti e riconoscibili per la tracciatura;
- **laddove le attività lo consentano l'UNITRE metterà online alcune lezioni, con la possibilità di fruirne dal proprio domicilio e con i propri mezzi informatici;**
- in ragione dei costi e di opportunità i viaggi culturali entro i confini nazionali saranno valutate con il Docente prima di proporlo agli Associati, sono esclusi quelli all'estero.

È garantito il rispetto del distanziamento attraverso la rimodulazione delle presenze nei locali, degli spazi di lavoro e di ascolto.

Nel caso di alcuni laboratori sono stati previsti carrelli con ripiani per ogni postazione, per riporre gli strumenti di lavoro personali, i carrelli saranno sanificati dopo ogni loro utilizzo.

La tracciabilità è assicurata dal registro presenze di ogni singola lezione, consultabile per tutto l'anno accademico.

GESTIONE DI ENTRATA ED USCITA

Per tutte le attività sono previsti orari di ingresso/uscita distanziati in modo da evitare assembramenti nelle zone comuni (ingressi, corridoi, servizi igienici) ma anche aule, saloni e palestre.

In alcuni locali laddove possibile sono previste una porta di entrata e una porta di uscita, rispettare la segnaletica.

In tutti i locali l'ingresso e l'uscita devono avvenire in modo ordinato e distanziato di un metro da chi precede. I due momenti devono avvenire celermente, in ingresso per non perdere tempo di lezione, in uscita per consentire l'accesso agli operatori per le fasi di sanificazione.

SPOSTAMENTI INTERNI, RIUNIONI, EVENTI INTERNI

Gli spostamenti all'interno dell'UNITRE devono essere limitati al minimo indispensabile e nel rispetto delle indicazioni.

Sono consentite le riunioni in presenza. Dovranno essere garantiti il distanziamento interpersonale e un'adeguata pulizia/aerazione, dovrà essere ridotta al minimo la partecipazione **(solo necessaria)**.

Sono consentiti gli eventi indispensabili alla vita sociale dell'Associazione, Assemblea Ordinaria ed Elezioni, per rispettare scadenze già in essere e rinviare per il Lockdown per COVID-19.

UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui un Associato presente in UNITRE sviluppi febbre e/o sintomi in elenco, lo deve dichiarare immediatamente al Docente e/o Volontario, si dovrà procedere al suo allontanamento dagli altri presenti nel locale. L'associato deve indossare la mascherina chirurgica ed accompagnato all'uscita, nell'uscire dal locale deve disinfettare le mani. Deve far ritorno al proprio domicilio e se necessario accompagnato. Sarà invitato a contattare immediatamente il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.

L'UNITRE seguirà l'evolversi del caso, tenendosi in contatto con l'Associato e/o i suoi familiari. In caso di positività avverte le autorità sanitarie competenti ai numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute.

L'UNITRE collabora con le Autorità Sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" della persona presente alle lezioni che sia stato riscontrato positivo al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena. Nel periodo dell'indagine, l'UNITRE potrà chiedere agli eventuali possibili contatti stretti di sospendere cautelativamente il corso, d'accordo e/o secondo le indicazioni dell'Autorità Sanitaria.

SORVEGLIANZA SANITARIA

La sorveglianza sanitaria prosegue rispettando le misure igieniche contenute nelle indicazioni del Ministero della Salute (*Decalogo* ,allegato al presente protocollo).

È auspicabile che la Sorveglianza Sanitaria Locale ponga particolare attenzione alla nostra Associazione, in quanto buona parte degli Associati appartiene alla categoria di "soggetti fragili" in relazione all'età ed alle patologie ad essa legate.

Per il reintegro progressivo di Associati dopo l'infezione da COVID19, il medico competente, previa presentazione di certificazione di avvenuta negativizzazione del tampone secondo le modalità previste e rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza, effettua la visita medica precedente alla ripresa delle attività rilasciando certificazione utile per il rientro.

AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE

È costituito in UNITRE un Comitato per l'applicazione e la verifica delle regole del presente protocollo.

Potranno essere costituiti a livello territoriale o settoriale, comitati per le finalità del Protocollo, anche con il coinvolgimento delle Autorità Sanitarie Locali e degli altri soggetti istituzionali coinvolti nelle iniziative per il contrasto della diffusione del COVID19, l'UNITRE si rende disponibile alla partecipazione.

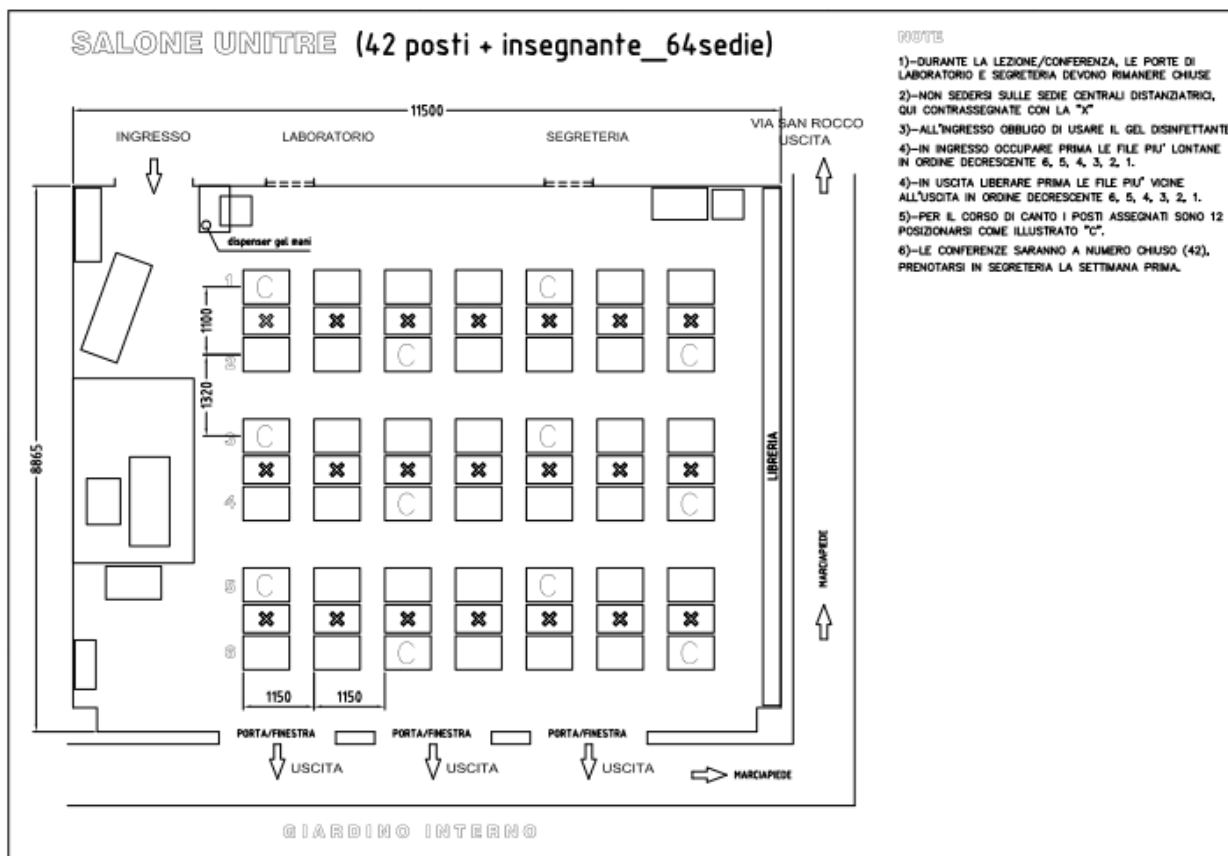
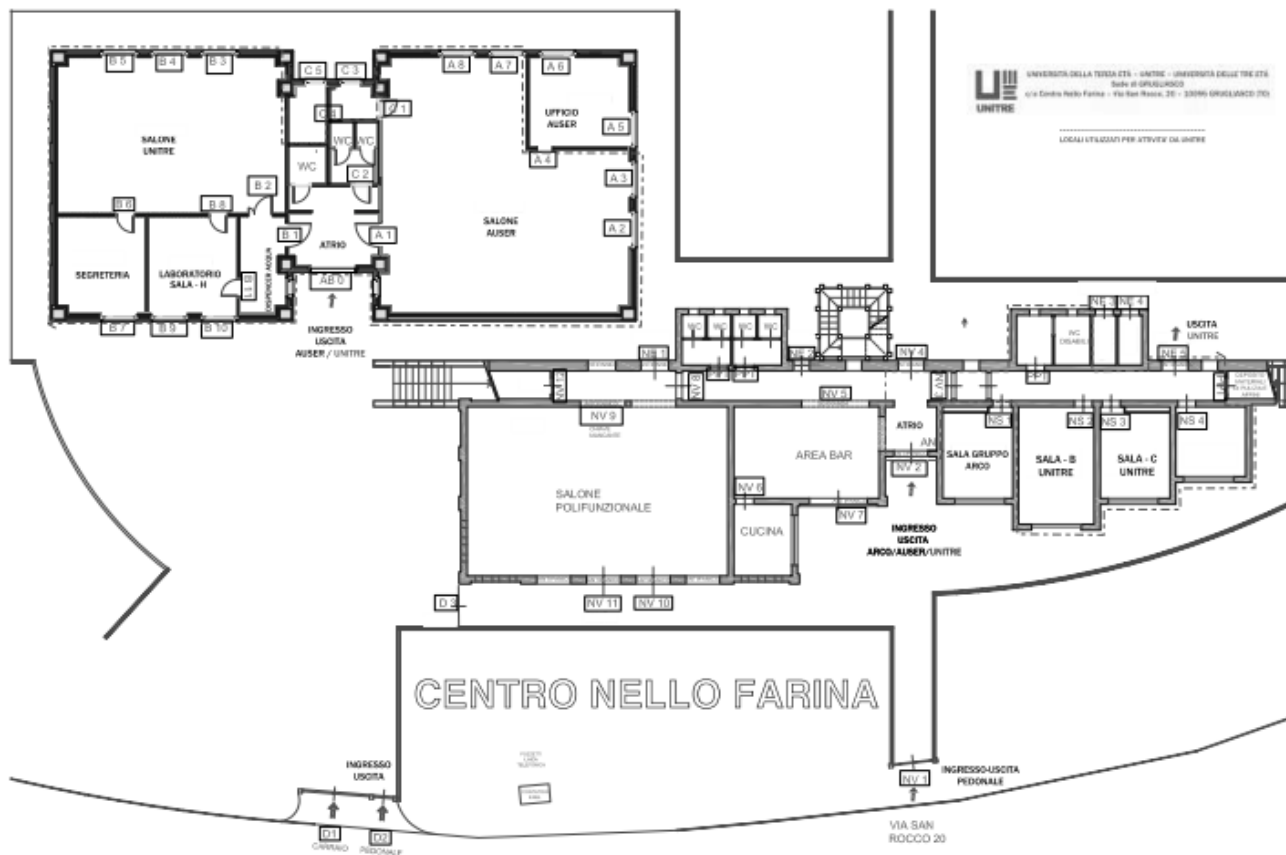
UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

ALLEGATO 4 DPCM 26 aprile 2020

Misure igienico-sanitarie

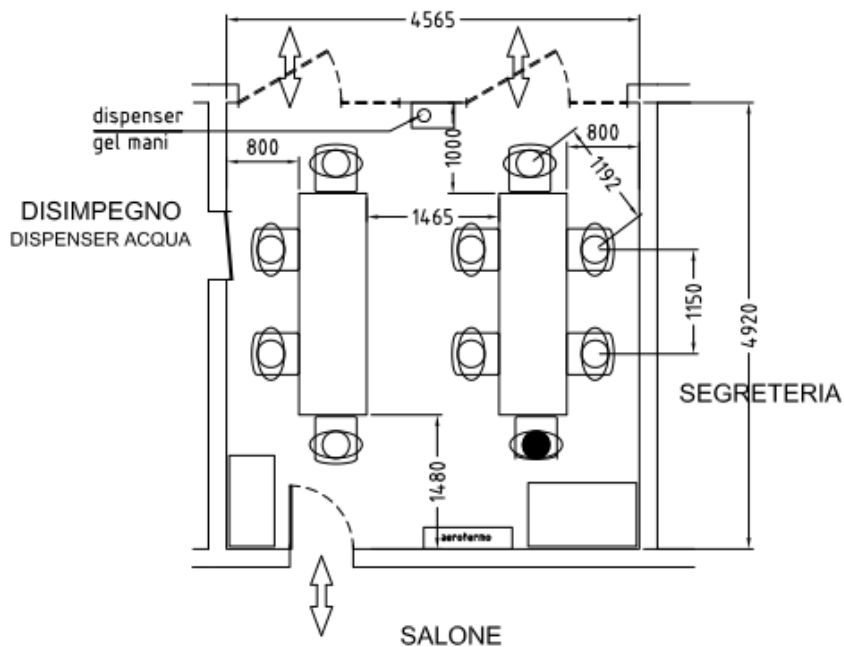
1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

Planimetria sede UNITRE Via San Rocco, 20 - Grugliasco

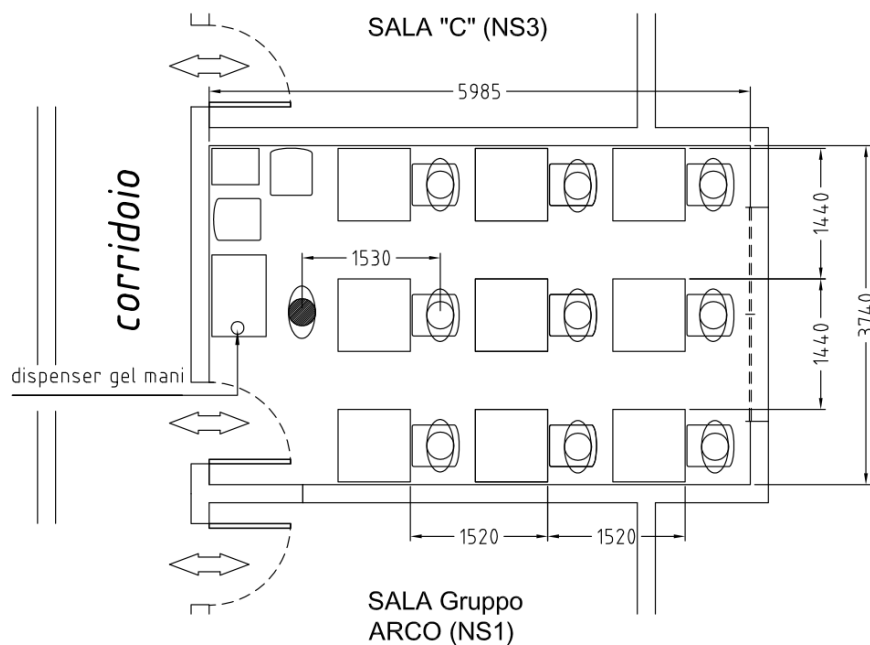


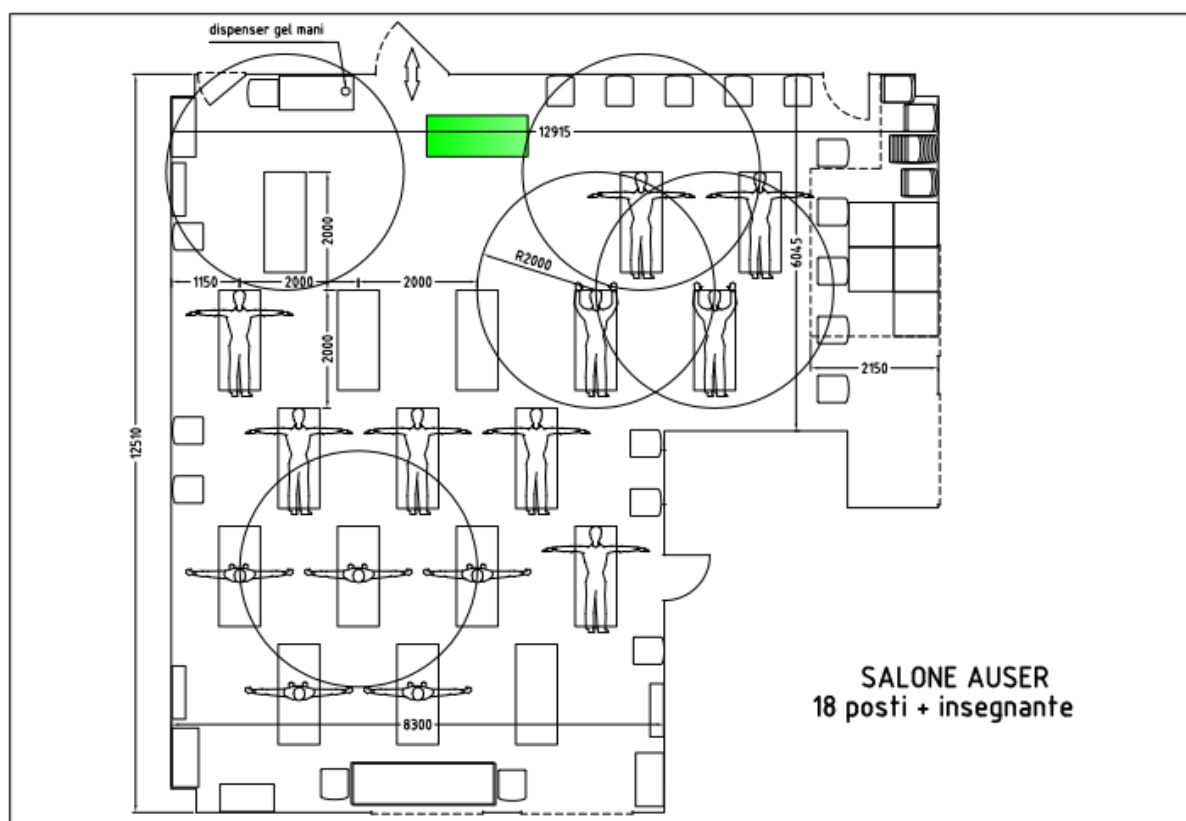
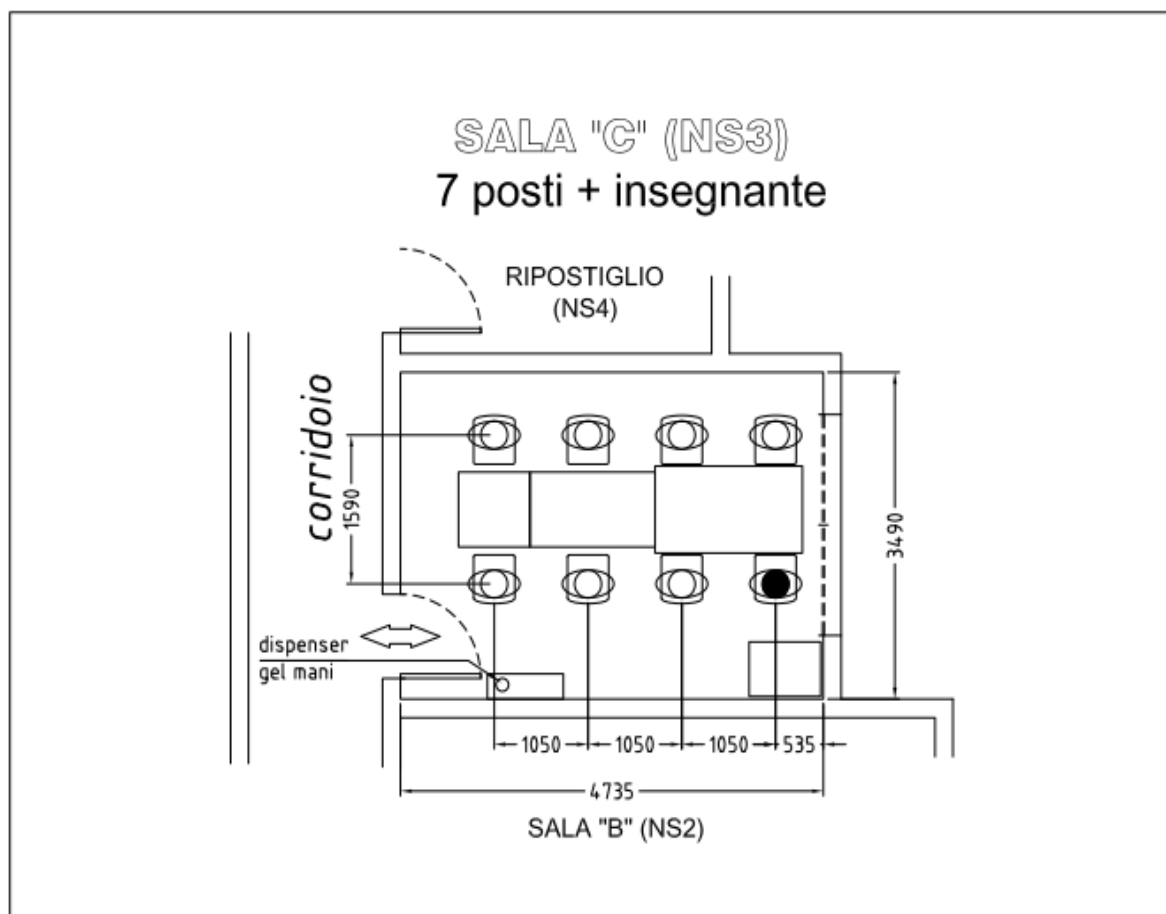
LABORATORIO 9 posti + insegnante

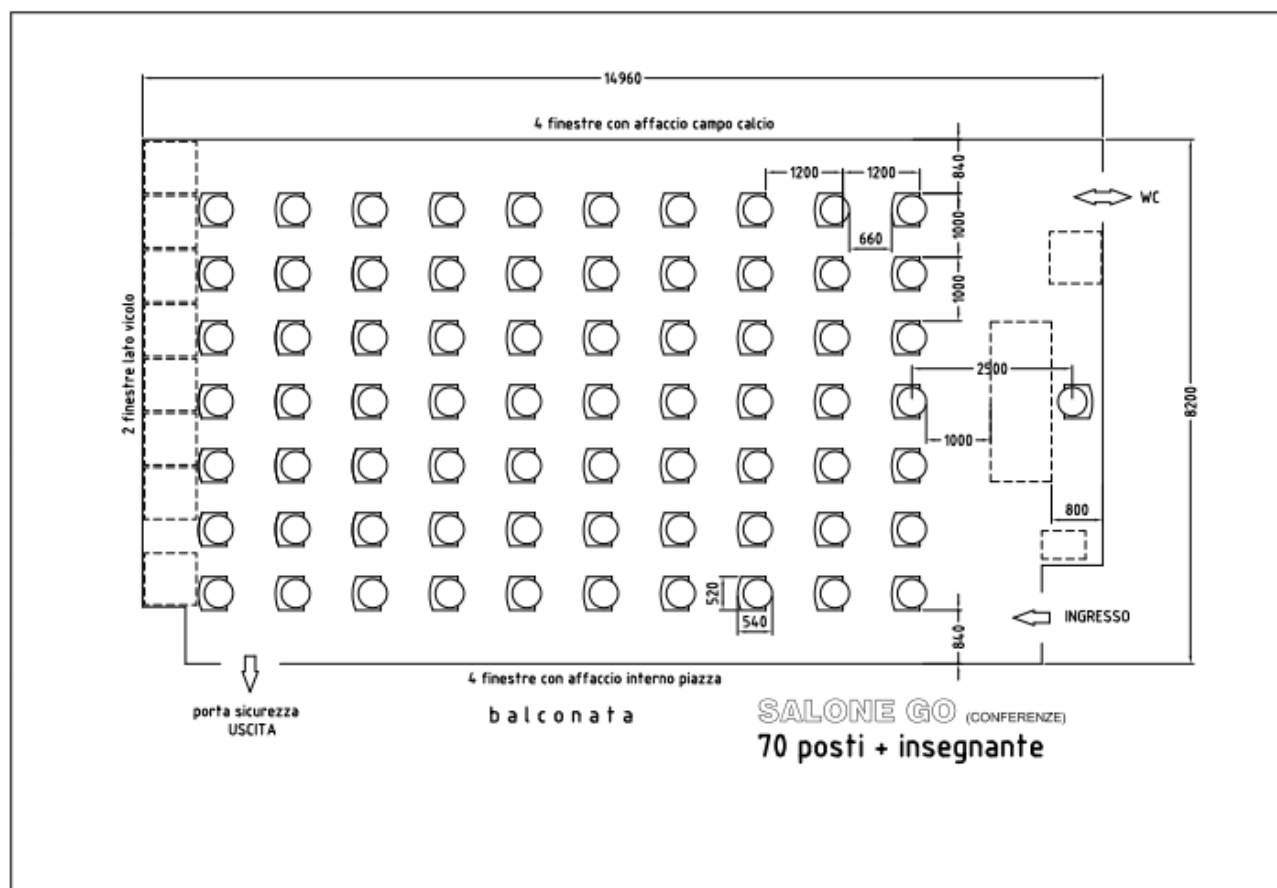
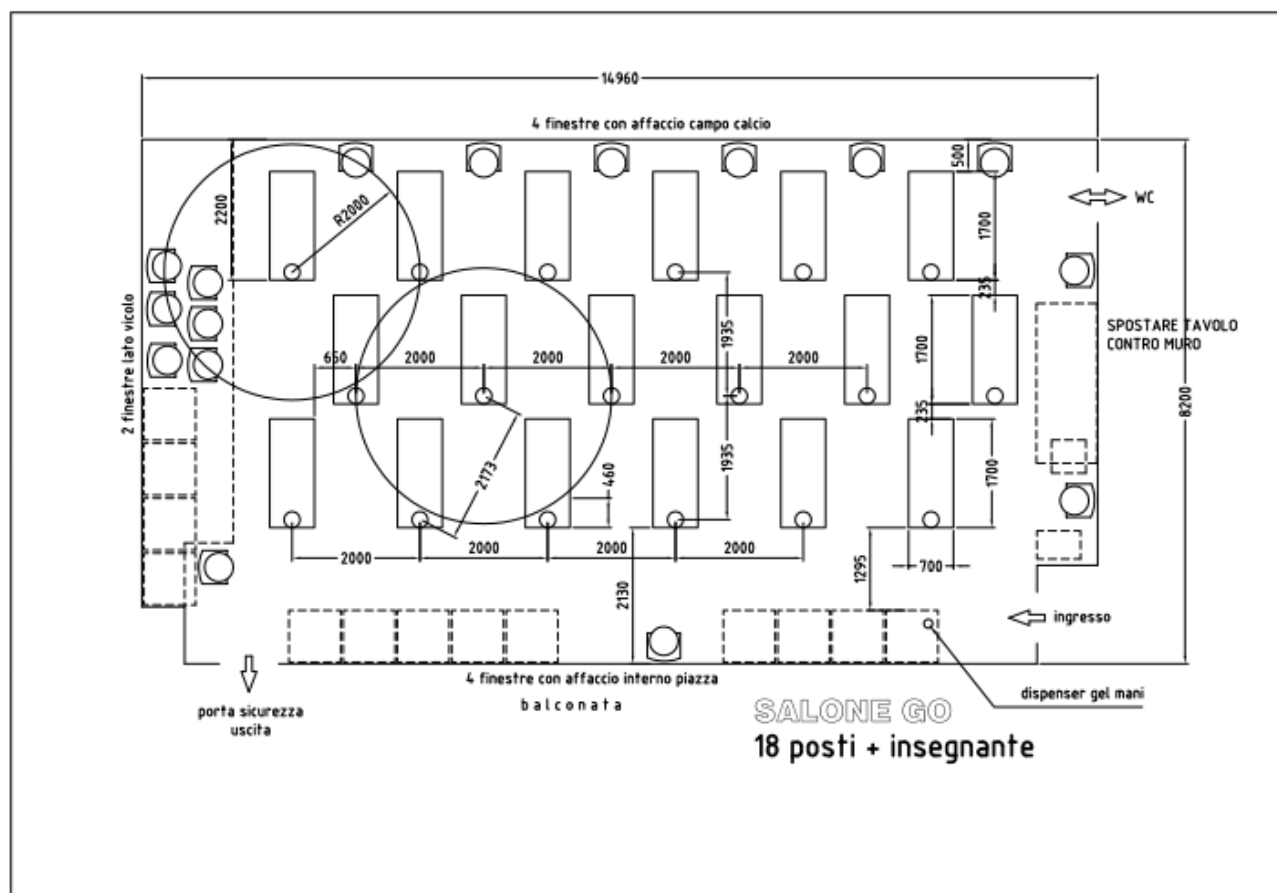
PIAZZALE (lato strada)



SALA "B" (NS2) 9 posti + insegnante







UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

UNITRE GRUGLIASCO ANNO ACCADEMICO 2020-2021	EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICOID-19	Data emissione: 23/09/2020 Revisione : 0
--	---	---

SEGNALETICA

Di seguito è riportata la segnaletica per l'applicazione del presente protocollo che può essere stampata e utilizzata secondo necessità.

La segnaletica proposta è la seguente:

- Dieci comportamenti da seguire
- Come lavare le mani con acqua e sapone
- No assembramenti di persone
- Se hai sintomi influenzali, cosa fare
- Indossare la mascherina e distanziarsi
- Evitare affollamenti in fila
- Mantenere la distanza maggiore di 1 metro
- Lavare spesso le mani
- Igienizzare le mani
- Coprire la bocca e il naso
- Evitare abbracci e strette di mano
- Disinfettare le superfici

NUOVO CORONAVIRUS

Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Ultimo aggiornamento 24 FEBBRAIO 2020



Ministero della Salute



www.salute.gov.it

Hanno aderito: Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano, Fimmg, FNOMCeO, Amcli, Anipio, Anmdo, Assofarm, Card, Fadoi, FederFarma, Fnopi, Fnopo, Federazione Nazionale Ordini Tsrn Pstrp, Fnovi, Fofi, Simg, Sifo, Sim, Simit, Simpios, SIPMeL, Siti



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



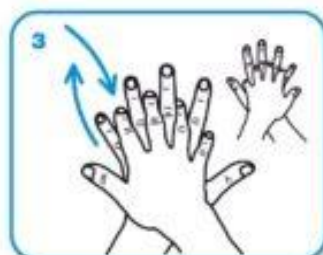
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



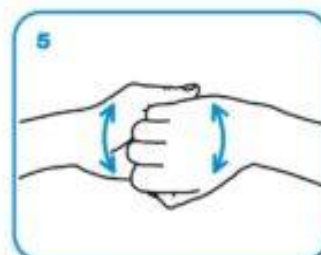
friziona le mani palmo contro palmo



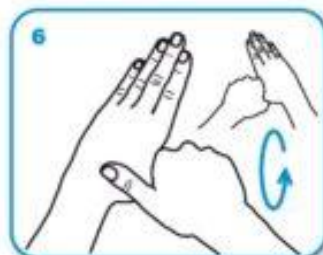
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



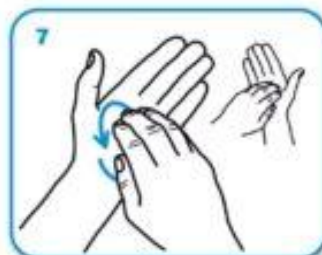
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



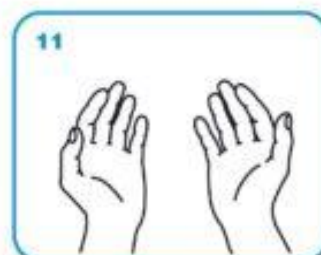
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

NO ASSEMBRAMENTI DI PERSONE



SE HAI SINTOMI INFLUENZALI NON
ANDARE AL PRONTO SOCCORSO
O PRESSO STUDI MEDICI, MA
CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI, LA GUARDIA
MEDICA O I NUMERI REGIONALI



INDOSSARE APPOSITA
MASCHERINA SE LA
DISTANZA INTERPERSONALE
È MINORE DI UN METRO



EVITARE AFFOLLAMENTI IN FILA



MANTENERE SEMPRE UNA DISTANZA
MAGGIORE DI UN METRO



MANTENERE SEMPRE UNA DISTANZA MAGGIORE DI UN METRO



LAVARE SPESSO LE MANI



IGIENIZZARE LE MANI PRIMA DI RAGGIUNGERE LA PROPRIA POSTAZIONE



COPRI LA BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO SE
STARNUTISCI O TOSSISCI O IN
MANCANZA UTILIZZA LA PIEGA
DEL GOMITO



EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO



DISINFETTARE LE SUPERFICI E GLI OGGETTI DI USO COMUNE

