

UNITRE GRUGLIASCO Anno Accademico 2025 / 2026

FEDORA FELTRIN

JIN SHIN JYUTSU

Presentazione del corso:

sono 12 lezioni, gli orari sono al martedì dalle ore 17,00 alle 18,30.

il Jin shin Jyutsu è un'antica arte di autoguarigione giapponese mediante il tocco delle mani.

Questo metodo, il cui nome tradotto letteralmente significa – l'arte del Creatore attraverso l'uomo consapevole – riporta l'armonia nel corpo, nella mente e nello spirito, e mostra anche un percorso per imparare a conoscere ed aiutare se stessi.

Grazie all'aiuto di semplici sequenze di autoaiuto, si possono assistere a dissolversi di atteggiamenti quali le preoccupazioni e le paure, che limitano la nostra percezione e portano grandi dosi di stress nella nostra vita quotidiana.

Pur essendo una disciplina che racchiude vaste conoscenze, il Jin Shin Jyutsu può essere praticato con notevole facilità