

Laboratorio Teatrale 2026/27

Giovedì ore 15.00 – 17.00

Il laboratorio teatrale è uno spazio di crescita personale in cui, attraverso il gioco, l'espressione corporea e l'uso della voce, si esplorano le dinamiche del teatro. Non una scuola per aspiranti attori ma un'esperienza incentrata sulla socializzazione e sulla creatività.

Cosa si farà concretamente?

Esercizi di fiducia: Attività ed esercizi focalizzati sullo sviluppo della fiducia in sé stessi e nei compagni.

Consapevolezza corporea e vocale: Pratiche per scoprire come il corpo e la voce possano comunicare stati d'animo e intenzioni, al di là delle semplici parole.

Improvvisazione: Messa in gioco estemporanea attraverso stimoli, temi o regole condivise per sviluppare prontezza, intuito e fantasia.

Elementi di base: cenni di storia del Teatro e tecniche teatrali.

Con l'obiettivo ultimo della:

Drammatizzazione: Il lavoro su un testo per dare vita ad uno spettacolo che veda coinvolti tutti partecipanti.